

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0120/2016	Lisboa, 21 de abril de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes participantes	
ASSUNTO: GR – Campeonato Nacional 1ª Divisão - <u>Sorteio</u>	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Campeonato Nacional 1ª Divisão

Data: 30 de abril e 1 de maio

Local: Arena de Portimão

N 37° 8' 44.6" W 8° 32' 3"

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Ana Isabel Cardoso

Programa Competição

30 de abril (Sábado)		1 de maio (Domingo)	
09h00	Abertura do Recinto	08h30	Abertura do Recinto
10h00	Reunião de Juízes	09h50	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas
11h00	Desfile de apresentação das ginastas – Juniores	10h00	Competição Iniciadas – Grupo A
11h10	Competição Juniores	11h15	Competição Iniciadas – Grupo B
13h00	Cerimónias Protocolares Juniores	12h40	Cerimónias Protocolares Iniciadas
	Intervalo Almoço		Intervalo Almoço
14h30	Desfile de apresentação das ginastas Elites Juniores e Seniores	14h00	Desfile de apresentação das ginastas Juvenis
14h40	Competição Elites Juniores	14h10	Competição Juvenis – Grupo A
15h45	Competição Elites Seniores	15h55	Competição Juvenis – Grupo B
16h40	Cerimónias Protocolares Elites Juniores e Seniores	17h30	Cerimónias Protocolares Juvenis
17h00	Desfile de apresentação das ginastas Seniores		
17h10	Competição Seniores		
19h10	Cerimónias Protocolares Seniores		

Nota: Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto, é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

1. Lista Ginastas Participantes

Iniciadas #22

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Filipa Martins	9	GCST	Ana Santos	7
AAE	Sofia Amorim	2	GCP	Mariana Martins	22
AGRP	Helena Chen	16		Leonor Doutel	19
BFC	Francisca Ribeiro	10		Clara Melo	13
	Sofia Bijttebier	14	SFUAP	Clara Paiva	21
CDN	Maria Eduarda Gonçalves	15		Soraia Frieza	4
CIRL	Rafaela Passos	17		Beatriz Ribeiro	12
CNM	Catarina Santos	5	SAD	Ana Vermelho	20
	Elisabete Seletcaia	3		Leonor Glória	6
EGA	Madalena Gomes	8		Leonor Oliveira	11
	Mariana Cruz	1			
	Lara Silva	18			

Juvenis #21

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Ariana Capão	20	GCST	Carolina Maia	14
	Beatriz Castelhana	5		Joana Serdoura	16
AAE	Bárbara Santos	1		Marta Ferreira	3
	Beatriz Salvador	11	GCP	Carolina Lima	15
	Mariana Fonseca	12	SFUAP	Mª Eduarda Queiroz	18
AGRP	Dália Porokhnya	21	SAD	Sofia Bolaños	7
BFC	Inês Carvalho	2		Beatriz Verhaeghe	9
CDG	Ana Romão	10		Madalena Costa	17
CCRCCR	Catarina Figueiredo	6	VCQ	Beatriz Silva	8
EGA	Sara Campos	13		Luiza Santos	4
	Margarida Matos	19			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Juniões #13

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRP	Beatriz Dias	9	SAD	Inês Candeias	5
BFC	Mª Francisca Rocha	11		Patrícia Barqueira	8
	Madalena Lages	13		Marta Bolaños	3
	Sara Amorim	1		Catarina Sousa	12
CRP	Raquel Costa	10	VCQ	Raquel Silva	7
EGA	Marta Pimpão	4			
GCP	Mª Luísa Silva	6			
	Joana Pendão	2			

Seniores #14

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Ana Gonçalves	4	CSM	Ana Henriques	8
	Marta Ramos	12		Leonor Pinto	5
	Renata Meireles	13		Liane Ramos	2
	Sásquia Trigo	9	CRP	Joana Reis	6
AAE	Francisca Duarte	1	EGA	Luísa Matos	11
CAE	Mª Helena Monteiro	14	GCP	Mónica Silva	3
CIRM	Rita Gomes	10	VCQ	Sofia Oliveira	7

Juniões Elite #7

Seniores Elite #6

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
CNM	Beatriz Rodrigues	5	CNM	Tânia Domingues	6
	Mª Beatriz Pinto	3	GCP	Beatriz Silva	5
GCP	Rita Costa	1	SFUAP	Maria Canilhas	3
SFUAP	Margarida Ferreira	6		Laura Sales	1
	Rita Araújo	4		Rafaela Valente	4
	Dinora Bondar	2	SAD	Beatriz Santos	2
	Luana Gomes	7			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

2. Fichas de competição: enviar até ao dia 26 de abril de 2016 às 12h.

(1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF** (em word não serão consideradas) para o seguinte endereço eletrónico: gr@gympor.com

(2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros independentes, devidamente identificadas com o **PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão, aparelho** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube**

Obs: No caso da receção de fichas de competição que não cumpram o disposto acima referenciado, as mesmas não são consideradas.

3. Estandartes:

Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

4. Emblemas nos fatos de competição:

A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

5. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

6. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

7. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento.

Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;

- Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;

- Elementos do Júri que estejam filiadas;

- Delegados inscristos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação. A presença de um delegado é importante pois é a ele que são transmitidas e de quem serão recebidas todas as informações respeitantes ao decorrer da competição. São eles que devem também informar a organização da desistência de ginastas em competição e apresentar a respetiva justificação;

- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;

- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

Nota: as áreas de circulação dos juízes têm o pavimento devidamente protegido.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

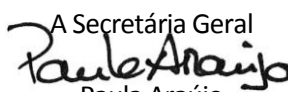
8. Público:

- (1) A entrada é gratuita para todos, pois a bilheteira é subsidiada pelos coorganizadores.
- (2) Uma bancada é patrocinada pela Junta de Freguesia de Portimão que distribuirá convites a centros de apoio a idosos e escolas básicas.
- (3) As restantes bancadas são patrocinadas pelo Centro Comercial Aqua (patrocinador oficial) que distribuirá os convites no centro comercial, balcão de informações, de 19 a 29 de Abril entre as 11.00h e as 23.00h.
- (4) Todos os convites não distribuídos serão disponibilizados no dia 30 a partir das 9.00h num secretariado a funcionar no Arena, conjuntamente com uma reserva que ficará retida para salvaguarda de pessoas que se desloquem de fora de Portimão.
- (5) O recinto abrirá **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

9. Clubes Participantes 19#

AGRA -	Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym
AAE -	Associação Académica de Espinho
AGRP -	Associação de Ginástica Rítmica de Portimão
BFC -	Boavista Futebol Clube
CCRCCR -	Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
CNM -	Centro Norton de Matos
CSM -	Clube Sport Marítimo
CAE -	Clube Atlântico de Esgrima
CIRL -	Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro
CDG -	Clube Desportivo do Garincho
CDN -	Clube Desportivo Nacional
CIRM -	Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense
CRP -	Clube Recreativo Piedense
EGA -	Escola Gímnica de Aveiro
GCST -	Ginásio Clube Santo Tirso
GCP -	Ginásio Clube Português
SFUAP -	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SAD -	Sport Algés e Dafundo
VCQ -	Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

